

ROZVRH SKUPINOVÝCH LEKCÍ



ROZVRH PLATNÝ OD ZÁŘÍ 2018

PONDĚLÍ / MONDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	Jóga	Markéta Havlíková	1
07:00 - 08:00	BODYATTACK®	Pepa Sýkora	2
08:00 - 08:30	LM BARRE® 30'	Pepa Sýkora	2
10:00 - 11:00	Pilates	Lucie Rubášová	1
10:00 - 10:45	LM TONE® 45'	Lucie Marečková	2
10:45 - 11:15	CXWORX®	Lucie Marečková	2
11:30 - 12:30	BODYPUMP®	Pavla Dymáková	2
11:30 - 12:30	Jóga	Lucie Rubášová	1
15:30 - 16:30	BODYBALANCE®	Katka Bímanová	1
16:45 - 17:45	Bodystyling	Katka Bímanová	2
17:00 - 18:00	Jóga	Jana Čermáková	1
18:00 - 19:00	BODYPUMP®	Lucie Finková	2
18:00 - 19:00	BODYCOMBAT®	Nikola Kloudová	1
19:00 - 20:00	Sexy Dance	Michal Šubr	2
19:15 - 20:15	BODYBALANCE®	Lucie Finková	1
20:00 - 20:30	GRIT STRENGTH®	Pepa Sýkora	2

ČTVRTEK / THURSDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	BODYBALANCE®	Michal Šubr	1
07:00 - 08:00	BODYPUMP®	Sylvie Smrčková Milanová	2
08:00 - 09:00	BODYATTACK®	Lenka Kahu	2
09:00 - 10:30	Jóga	Jana Návrátová	1
10:30 - 11:30	LM TONE®	Katka Dobešová	2
12:00 - 13:00	BODYBALANCE®	Katka Bímanová	1
12:30 - 13:30	BODYPUMP®	Lucie Finková	2
16:30 - 17:30	Bodystyling	Katka Bímanová	2
16:30 - 17:30	Jóga	Simona Helová	1
17:30 - 18:15	LM BARRE® 45'	Katka Jarošová	1
17:30 - 18:00	CXWORX®	Michal Šubr	2
18:00 - 19:00	Sexy Dance	Michal Šubr	2
18:15 - 19:15	Pilates	Jana Křížová	1
19:00 - 20:00	BODYPUMP®	Karel Matoušek	2
19:15 - 20:15	BODYBALANCE®	Michal Šubr	1

VÍCE INFORMACÍ A AKTUÁLNÍ ZMĚNY
www.factorypro.cz v sekci „rozvrh a rezervace“
Factory Pro Smíchov Studios

MOST CURRENT INFORMATION
www.factorypro.cz in section „schedule and reservation“
Factory Pro Smíchov Studios

LES MILLS
FOR A FITTER PLANET

ÚTERÝ / TUESDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	BODYBALANCE®	Sylvie Smrčková Milanová	1
07:00 - 07:30	GRIT CARDIO®	Mirka Philippi	2
07:30 - 08:00	CXWORX®	Mirka Philippi	2
08:00 - 08:30	BODYSTEP® 30'	Sylvie Smrčková Milanová	2
09:00 - 10:00	Jóga	Markéta Havlíková	1
10:30 - 11:30	Problem zones	Katka Dobešová	2
12:00 - 13:00	BODYPUMP®	Lucie Marečková	2
12:00 - 13:00	Jóga	Katka Dobešová	1
16:00 - 17:00	Funkční trénink	Pavla Dymáková	2
16:30 - 17:00	LM BARRE® 30'	Lenka Kadlecová/ Lucie Pitelová	1
17:00 - 18:00	Bodystyling	Katka Bímanová	2
17:00 - 18:00	Pilates	Katka Čížková	1
18:00 - 18:30	CXWORX®	Eva Bečvářová	2
18:00 - 19:00	BODYBALANCE®	Lenka Kadlecová	1
18:30 - 19:30	BODYATTACK®	Lucie Finková	2
19:00 - 20:00	SHBAM®	Kristýna Stupková	1
19:30 - 20:30	BODYPUMP®	Karel Matoušek	2
20:00 - 21:00	Jóga	Lucie Rubášová	1

PÁTEK / FRIDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	BODYBALANCE®	Lucie Finková	1
07:00 - 08:00	Funkční trénink	Pavla Dymáková	2
10:00 - 11:00	BODYPUMP®	Katka Bímanová	2
11:30 - 12:30	Jóga	Katka Dobešová	1
12:30 - 13:00	GRIT®	Lucie Finková	2
16:30 - 17:30	BODYPUMP®	Eva Tučková	2
17:45 - 18:45	BODYBALANCE®	Eva Tučková	1
17:45 - 18:30	BODYSTEP® 45'	Lucie Marečková	2
18:30 - 19:00	CXWORX®	Michal Šubr	2
19:00 - 19:45	SHBAM® 45'	Michal Šubr	2
19:45 - 20:30	Zumba	Michal Šubr	2

STŘEDA / WEDNESDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	Pilates	Michaela Zachníková	1
07:00 - 08:00	BODYPUMP®	Pepa Sýkora	2
09:30 - 10:30	Jóga	Simona Helová	1
10:00 - 10:30	GRIT CARDIO®	Lucie Marečková	2
10:30 - 11:00	CXWORX®	Lucie Marečková	2
11:15 - 11:45	LM BARRE® 30'	Hana Kalousková	1
12:00 - 13:00	BODYBALANCE®	Hana Kalousková	1
16:45 - 17:45	BODYPUMP®	Lenka Kahu	2
17:00 - 18:00	BODYBALANCE®	Kristýna Cikhardtová	1
18:00 - 19:00	LM TONE®	Michal Šubr	2
18:00 - 19:00	BODYCOMBAT®	Zdenka Svobodová	1
19:00 - 19:30	BODYSTEP® 30'	Michal Šubr	2
19:30 - 20:00	GRIT STRENGTH®	Pepa Sýkora	2
20:00 - 20:30	BODYATTACK®	Pepa Sýkora	2
19:30 - 21:00	Jóga	Veronika Quinn Novotná	1

SOBOTA / SATURDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
09:00 - 10:00	BODYCOMBAT	Katka Jarošová	1
09:00 - 10:00	LM TONE®	Eva Tučková	2
10:15 - 11:15	BODYBALANCE®	Karolína Lišková	1
10:15 - 11:15	BODYPUMP®	Zdenka Svobodová/ Lenka Kahu	2
11:30 - 12:30	BODYATTACK®	Zdenka Svobodová/ Lenka Kahu	2

NEDĚLE / SUNDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
09:00 - 10:30	Jóga	Kristýna Cikhardtová/ Lucka Rubášová	1
09:30 - 10:30	BODYPUMP®	Karel Matoušek	2
10:45 - 11:45	BODYATTACK®	Eva Bečvářová	2
11:45 - 12:45	BODYBALANCE®	Kristýna Stupková	1
15:45 - 16:45	Pilates	Katka Bímanová	1
17:00 - 18:00	BODYPUMP®	Katka Bímanová	2
18:15 - 19:15	LM TONE®	Lucie Marečková	2
18:00 - 19:00	BODYBALANCE®	Jana Křížová	1